



ほけんだより 5月

令和8年5月1日
品川区立小山小学校
保健室

●健康診断の結果を確認しましょう

しっかりチェック！



4月に行った^{がっ おこな}発育測定の結果は、健康カードでお知らせしています。^{かくけんしんけっか}各健診結果については、^{いじょう}異常があった人のみお知らせを配布します。お知らせの紙を受け取った人は、必ずお家の方と確認をしましょう。

保護者の皆様へ

●健康診断結果について

保健調査票等の記入や体育着の準備等、ご協力いただきありがとうございます。

健康診断の結果、病気や異常の疑いが見付かったお子さんには、「健康診断（〇〇科）結果のお知らせ」という手紙を配布します。

お知らせを受け取った場合は、以下の流れで受診をしてください。

- ①内容をご確認の上、お知らせを医療機関に持参し、診察・治療等を受けてください。
- ②医師に結果の記載をしてもらってください。
- ③受診が済んだら、担任へお知らせをご提出ください。

定期的に通院していたり、お知らせが届く前に受診を終えたりした場合は、お手数ですが、お知らせの下に保護者の方がその旨を記入していただき、学校までご提出ください。

内科・眼科・耳鼻科（聴力）・尿検査の健康診断でのお知らせを受け取ったお子さんは、水泳学習（例年6月中旬開始予定）前までに受診してください。未受診の場合、水泳学習に参加できません。

何も疾病・異常がなかった場合は、お知らせを出しません。6月頃に返却する健康カードにすべての健康診断結果をまとめ、お渡しします。



学校で行う健康診断は、スクリーニングを目的とし、短時間でしか行えない検査・検診です。医療機関を受診した結果、「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。

●5月の健康診断予定 ※忘れ物などが無いよう、必ずお家の方と確認しましょう。

にちじ 日時	けんこうしんだんこうもく 健康診断項目	たいしょうがくねん 対象学年	ねが お願い
5月7日(木)	聴力	3年生	
5月8日(金)	内科	3・6年生	体育着着用。
	腎臓2次検診	該当者、1次検診未受診者	当日朝に、検体を保健室へ提出してください。
5月11日(月)	聴力	5年生	
	腎臓2次検診 (予備日)	該当者のうち2次検診未受診者	当日朝に、検体を保健室へ提出してください。
5月14日(木)	眼科	全学年	
5月21日(木)	耳鼻科	全学年	髪が耳にかかるお子さんは、両耳が見えるよう結んでください。

●生活リズムを整えよう

新学期が始まって1か月がたち、新しいクラスや生活に少しずつ慣れてきたころだと思えます。

その一方で、緊張が続いていたぶん、疲れが出やすい時期でもあります。この時期を元気に過ごす

すためには、まず生活リズムを整えることが大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、毎

日同じ時間に起きるようにしましょう。朝ごはんは、体だけでなく頭をしっかりと働かせるため

にも欠かせません。また、5月は気温が上がり、汗ばむ日も増えてきます。

のどがかかわく前にこまめに水分をとる習慣をつけ、外遊びや体育の後は

特に気を付けましょう。疲れをためこまないようおうちではゆっくり休み、

好きなことをして気持ちをリフレッシュする時間も大切です。



●養護教諭実習生の紹介

4月28日(火)から5月22日(金)まで実習をさせていただきます、

安田 陽香です。保健室や学校生活の中で、みなさんと関わられることを楽しみに

にしています。どうぞよろしくお願いいたします。

